

මුස්ලිම්වරයෙකු සමාන ඉටු කරන්නේ ඇයි?

මුසලමාන අප්නේ රබ් කේ ආනුආපාලන මේ නමානු පදනා හේ, නිසනේ ඊසේ නමානු පදනේ කා ආදේශ දියා හේ ඊවුනු නමානු කෝ ඊස්ලාම කේ ස්තම්බෝ මේ සේ ඊක ස්තම්බ නනායා හේ।

ඊක මුසලමාන රෝනු සුබහ පාඤ්ච බනේ නමානු කේ ලියේ නුනු හෝනා හේ ඊර ඊසකේ ගේර-මුස්ලිම දෝස්ත ඊක ඊසේ සමය සුබහ ව්‍යායාම කේ ලියේ නිකලනේ හේ। ඊසකේ ලියේ, ඊසකේ නමානු ශාරීරික ඊර ආනුආනුමික පෝෂණ හේ, බනකි ඊසකේ ගේර-මුස්ලිම දෝස්තෝ කේ ලියේ ව්‍යායාම කේවල ශාරීරික බෝනන හේ। නමානු දුආ සේ බිනුනු හේ, නෝ අලුලාහ් සේ කිසි නුරුරත කේ ලියේ කි නානි හේ। ඊක මුසලමාන බිනා ශාරීරික හරකත නේසේ රුකු ඊර සනදා ආදි කියේ කිසි බි සමය දුආ කර සකනා හේ।

නුනාන දේ කි හම අප්නේ ශරීර කි කිතනි දේනබාල කරනේ හේ, බනකි ආනුආ බුනු සේ බිලනනි හේ ඊර ඊසකා පරිණාම දුනියා කේ සබසේ සමුදු ලෝගෝ කි අනගිනත ආනුආනුමිකා ඊර හේ।

ඊබාදත මස්තිෂ්ක මේ නුනාල කේ කේන්ද්‍ර මේ මෝනුද සවුනු ඊවු ආසපාස කේ ලෝගෝ සේ සබනුධිත නුනාල කෝ දුර කරනේ කි ඊර ලේ නානි හේ। ඊස සමය ඊසාන බහුත ඊඤ්ච අනුබව කරනා හේ। නුහ ඊක ඊසේ ආහසාස හේ, නිසේ ඊක වුනුකි තබ තක නේහි සමනුනේගා, බන තක කි වහ ඊසකා අනුබව න කර ලේ।

ඊබාදත මස්තිෂ්ක මේ බානනා කේ කේන්ද්‍රෝ කෝ හරකත දේනි හේ, ඊසලියේ ආසනා සේදුනුනුකි නානකාරි ඊර රිනිත-රිවනුනු සේ වුනුකිපරක බානනානුමික අනුබවෝ මේ බදල නානි හේ। කුනා පිතා ඊසකේ පුනුර කේ නානුරා සේ ලෝටකර ආනේ පර මෝනුකි සවනගත කරනේ සේ සනුතූෂ්ඨ හෝ නානුගා? වහ තබ තක ශානුත නේහි හෝගා, බන තක ඊසේ ගලේ න ලගා ලේ ඊර ඤුම න ලේ। අකුල කි වුනුසාසෝ ඊර වුනුරෝ කෝ ඊක මහසුස රූප දේනේ කි ඊක ප්‍රාකුතික ඊඤ්චා හෝනි හේ। ඊබාදතේ ඊසේ ඊඤ්චා කෝ පුරා කරනි හේ। ඤුනාඤ්ච බනදගි ඊර ආනුආකාරිතා නමානු ඊර රෝනු ආදි මේ ප්‍රනිත හෝනි හේ।

ඊනුනු නුබුර්ගා කහනේ හේ: "ශාරීරික, මානසික ඊර මනෝවේනුනානික සවනුආ මේ සුනුරා ලානේ ඊර ශානුත ඊර ආනුආනුමික ඊඤ්චතා කි ප්‍රානුති මේ ඊබාදත කි ඊක බනු බුමිකා හෝනි හේ। සානු හි, සුෂ්ඨිකර්තා කි ඊර නුනාන දේනේ සේ අනුකි ශානුත ඊර ශ්‍රේෂ්ඨතා ප්‍රානුති හෝනි හේ।" නිදේශක ආනුආනුමික අනුනුන කේන්ද්‍ර, පේසිලවේනියා වුනුවුද්‍යාලය, සනුනුකු රානුනු අමේරිකා

ඊසලාමය පිලිබද ජරනන හා පිලිනුරු

000000: 00000://00000.00000000/00/00/0000/107/

000000 000000: 00000://00000.00000000/00/00/0000/107/

0000000000 2400 00 0000 2026 04:25:47 00